

Tag	Uhrzeit	Angebot	Orte	Übungsleiter	Telefon
MO	15.00 – 17.15	ATV Trampolinturnen	MZH	wechselt – Alle Infos:	0171 1869365
	16.30 – 17.15	Kickboxen für Kinder (1)	ATV 1	N. Schumacher	0163 2189506
	17.15 - 18.00	Kickboxen für Kinder (2)	ATV 1	N. Schumacher	0163 2189506
	18.00 - 19.00	Kickboxen ab 14 J. + Erwachsene	ATV 1	N. Schumacher	0163 2189506
	19.00 – 19.30	Kickboxen ab 14 + Erw. Wechsel zu Halle:	ATV 2	N. Schumacher	0163 2189506
	19.00 - 20.30	Fitness Querbeet für Frauen	ATV 1	E. Franken	02192-53 03
DI	09.00-10.00	Kurs: Leichtigkeit (1)	ATV 2	L. Mansaray	0176 31595677
	10.15-11.15	Kurs: Leichtigkeit (2)	ATV 2	L. Mansaray	0176 31595677
	10.00 - 11.30	Gymnastik für Senioren (Damen+ Herren)	ATV 1	D. Kietzmann	02192-93 15 60
	15.30 – 17.00	Trampolinturnen	ATV 1	wechselt – Alle Infos:	0171 1869365
	16.30 – 18.00	Trampolinturnen	ATV2	wechselt – Alle Infos:	0171 1869365
	17.00 - 18.00	Triathlon: Training für Schüler	ATV 1	S. F.-Gruhn + H. Stoffel	02192-82 144
	18.00 - 20.00	Jedermann-Fitness-Training + Volleyball	ATV 1	U. Jantke	02192-82404
	18.00 – 19.00	Kurs: Bodystyling BBP	ATV 2	K. Hagen	02267-2585
	19.00 - 20.00	Kurs: Zumba® Fitness -Latin-Dance	ATV 2	K. Hagen oder	0160 8083881
	20.00 - 21.30	Mammut-Baskets (Basketball f. Erw.)	ATV 1	Dr M. Zöpfgen; Conrady:	0173 9004009
MI	08.45 - 10.15	Fitness-Gymnastik für Frauen	ATV 2	B. Schäffer	02192-63 55
	09.00 -12.00	Montanus-Kindergarten	ATV 1		
	ca. 14.00	Wandern, j. letzten Mittwoch im Monat	Presse	U. Weyer	02192-24 50
	16.30 –17.15	Kickboxen Kinder (1)	ATV 1	N. Schumacher	0163 2189506
	17.15 - 18.00	Kickboxen Kinder (2)	ATV 1	N. Schumacher	0163 2189506
	18.00 - 19.30	Kickboxen ab 14 J. + Erwachsene	ATV 1	N. Schumacher	0163 2189506
	18.00 – 20.30	Trampolinturnen: -) Mehrzweckhalle	MZH	Info: C. Kiel	0171 1869365
	17.30 - 18.30	Wirbelsäulengymnastik	ATV 2	J. Krüger	0160 2019424
	19.00 - 20.00	Walking + Nordic Walking , Ort bis April:	WPM	P. Jantke	02192-82 404
DO	09.00 - 12.00	Montanus-Kindergarten			
	15.00 – 18.00	Trampolinturnen -) Mehrzweckhalle	MZH	Info C. Kiel	0171 1869365
	16.15 - 17.30	Schwimmen: Kinder ab 8 + Jugendliche: im Lifeness-Hallenbad Radevormwald	Rade	S. Faenger-Gruhn	02192-8 21 44
	16.30 – 18.00	Basketball für Mädchen, 10-16 Jahre	ATV1	A. Palubitzki	0170 9720112
	17.45 - 21.00	Yoga VHS	ATV 2	S. Kühr	
	18.00 – 19.30	Fit ab 50	ATV 1	K. Kruska	02192-2095950
	19.30 - 21.00	Aerobic- Fitness Querbeet	ATV 1	B. Müller	02192-7017
FR	17.30 – 18.30	Trampolinturnen	ATV 2	Info: C. Kiel	0171 1869365
	17.30 – 19.00	Basketball für Jungs, 10-16 Jahre	ATV 1	A. Palubitzki	0170 9720112
	19.00 – 21.00	ATV TrailRiders (Mountainbikers) Winter	ATV 1	P. Erbach	Sportwart : 5303
SA	10.00 – 17.00	Trampolinturnen nach Absprache	ATV 1	Info: C. Kiel	0171 1869365
SO	09.00	Wandern: an jedem letzten So. im Monat	P.Aue	U. Weyer	02192-24 50
	09.30 - 11.00	Wintersportgymnastik Okt.- Dez.	ATV 1	D. Apfel	02192-8 29 93
	10.00 - 12.00	Volleyball / Hobby / gemischt Dez.-Okt.	ATV 1	H. Franken	02192-5303
	11.00 - 13.00	Volleyball / Hobby / gemischt Okt.-Dez.	ATV 1	H. Franken	02192-5303

Orte:

ATV 1	ATV Halle, Fürstenbergstraße 22
ATV 2	ATV Halle, Fürstenbergstraße 22
SPPL	Sportplatz an der Schnabelsmühle
P. Aue	Parkplatz Wupperrau
MZH	Mehrzweckhalle im Brunsbachtal
Lade	Parkplatz an der Ladestraße
Rade	Hallenbad Lifeness, Radevormwald
WPM	Wanderparkplatz am Mühlenweg

Weitere Infos:

Triathlon: Sven Schäfer Telefon: 0151-53629945
e-mail: s.schaefer72@t-online.de

Handball: Horst Mettler Telefon: 0171-2860908
e-mail: k.samel@t-online.de